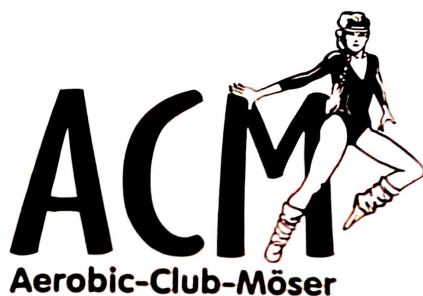


## Einladung zum 16. Fitness- und Gesundheitstag am 14. April 2018



Ort: Möser, Sporthalle Sekundarschule

Zeit: Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: ca. 13.00 Uhr

Bitte mitbringen: Startgeld: 4 Euro  
Gymnastikmatte  
Getränke

In 3 Einheiten a 60Min. bieten wir eine sportliche Bandbreite zum einfach Mitmachen:  
Ganzkörpertraining  
Dance-Aerobic  
Fußgymnastik

Es erfolgt keine Anerkennung von Lehreinheiten zur Lizenzverlängerung der Übungsleiter.

Zur Stärkung stehen hausgemachte Salate zum Verzehr bereit.

Anmeldung wäre hilfreich zur Planung: bei Karin Petzold über  
Tel. : 01575 1947 431  
e-mail : acmev@online.de

### Achtung:

Bitte die angezeigten

Parkmöglichkeiten nutzen.



★ Sporthalle

Wir würden uns sehr freuen Sie bei unserem 16. Fitness- und Gesundheitstag begrüßen zu können.

Mit sportlichen Grüßen  
Der Vorstand  
Aerobic-Club-Möser e. V.