

Übungsleiter - Fortbildung



Termin: Samstag, 27.10.2018

Ort: Dr. Theodor Neubauer-Schule/Sporthalle
In der Alten Kaserne 15 a, 39288 Burg

Die Teilnahme am Lehrgang wird zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter C-Lizenz Breitensport sportartübergreifend mit 8 LE anerkannt.

Anmeldungen bitte mit der "verbindlichen Anmeldung für Weiterbildungen" an den KSB JL senden. Der Teilnahmebeitrag beträgt 16,- €.

9.00 Uhr	Eröffnung Informationen	KSB JL	
9.30-11.00 Uhr	Funktionelles Training- neuer Begriff oder neuer Trend?	Andy Dalay <i>LSB- Referententeam</i>	
11.15-12.45 Uhr	Funktionelles Training mit dem eigenen Körper	Andy Dalay <i>LSB- Referententeam</i>	
	<i>Mittagspause</i>		
13.15-14.15 Uhr	Wie laufen sie denn...?- Fragen und Antworten zum Einsteigertraining	Uwe Haake <i>LSB-/LVSA- Referententeam</i>	
14.15-15.15 Uhr	Funktionelle Gymnastik für ein effektives Lauftraining	Uwe Haake <i>LSB-/LVSA- Referententeam</i>	
15.30-16.30 Uhr	Sinnvolle Gestaltung eines Lauftrainings für Anfänger	Uwe Haake <i>LSB-/LVSA- Referententeam</i>	
danach	Abschluß/ Auswertung	KSB JL	