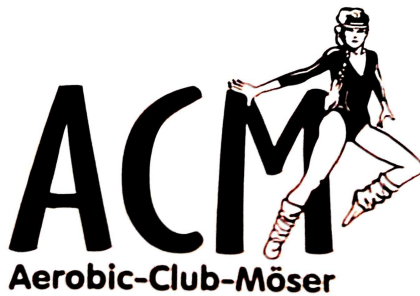


# Einladung zum 15. Fitness- und Gesundheitstag am 13. Mai 2017



Ort: Möser, Sporthalle Sekundarschule

Zeit: Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: ca. 13.00 Uhr

Bitte mitbringen: Startgeld: 4 Euro  
Steppbrett  
Drumsticks 1 Paar  
Getränke

In 4 Stunden bieten wir eine sportliche Bandbreite:  
Stepp-Aerobic  
Aerobic Schlag auf Schlag  
Gymnastik mit dem Körper

Zur Stärkung stehen hausgemachte Salate zum Verzehr bereit.

Anmeldung wäre hilfreich zur Planung: bei Karin Petzold über  
Tel. : 01575 1947 431  
e-mail : acmev@online.de

## Achtung:

Bitte die angezeigten  
Parkmöglichkeiten nutzen.



★ Sporthalle

Wir würden uns sehr freuen Sie bei unserem 15. Fitness- und Gesundheitstag begrüßen zu können.

Mit sportlichen Grüßen  
Der Vorstand  
Aerobic-Club-Möser e. V.