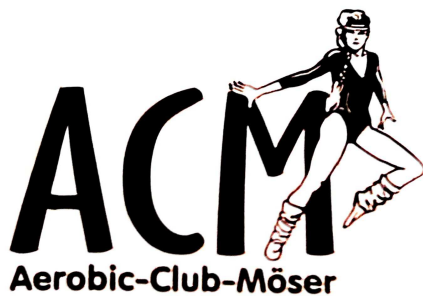


# Einladung zum 17. Fitness- und Gesundheitstag am 18. Mai 2019



Ort: Möser, Sporthalle Sekundarschule

Zeit: Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: ca. 13.00 Uhr

Bitte mitbringen: Startgeld: 4 Euro  
Drumsticks  
Gymnastikmatte, Getränke

In 3 Einheiten a 60Min. bieten wir eine sportliche Bandbreite zum einfach Mitmachen:  
Körperkräftigungstraining  
Aerobic mit Drumsticks  
Aroha

Es erfolgt keine Anerkennung von Lehreinheit zur Lizenzverlängerung der Übungsleiter.

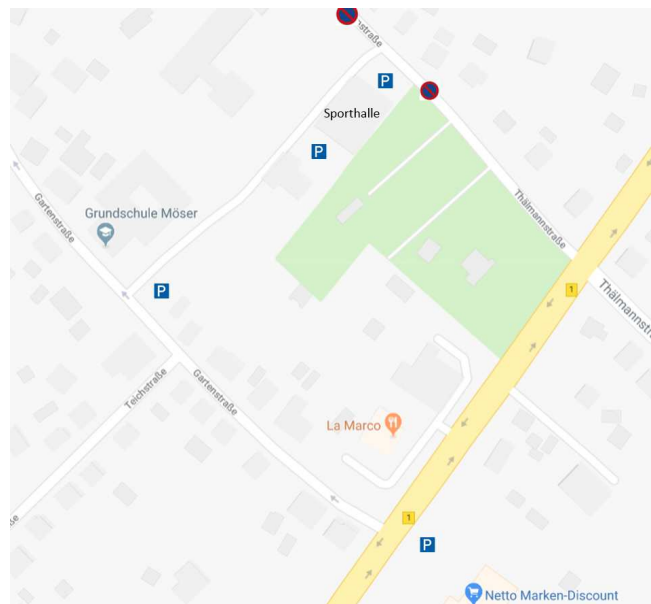
Zur Stärkung stehen hausgemachte Salate zum Verzehr bereit.

Anmeldung wäre hilfreich zur Planung: bei Karin Petzold über  
Tel. : 01575 1947 431  
e-mail : acmev@online.de

## Achtung:

Bitte die angezeigten  
Parkmöglichkeiten nutzen.  
Die Parkmöglichkeiten sind aufgrund  
von Bauarbeiten auf dem Schulgelände  
eingeschränkt. Bitte bildet  
Fahrgemeinschaften.

Wir würden uns freuen Sie bei unserem  
17. Fitness- und Gesundheitstag  
begrüßen zu können.



Mit sportlichen Grüßen  
Der Vorstand  
Aerobic-Club-Möser e. V.