



# 10. Kinder- und Jugendsportakademie Jerichower Land 2025

Der Sportverein SV Eintracht Gommern e.V. führt in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Jerichower Land e.V. die 10. Kinder- und Jugendsportakademie durch.

- Termin:** Samstag, 22. März 2025 von 8:45 Uhr bis 14:30 Uhr
- Ort:** Eintrachtssporthalle Gommern, Magdeburger Straße 24 b, 39245 Gommern
- Veranstalter:** Kreissportbund Jerichower Land e.V. in Zusammenarbeit mit SV Eintracht Gommern e.V.
- Referent:** Steffen Hartwig (Sportlehrer, Trainer, Fortbildner)  
Sandra Zeibig (Sportlehrerin, Trainerin)
- Anmeldung:** bis 16.03.2025 mit dem Formular „Lehrgangsanmeldung“ (siehe Internetseite KSB)  
<http://www.kreissportbund-jl.de/pages/bildung/formulare-lehrgangsanmeldung.php>
- Teilnehmergebühr:** 12,- €, bitte vorher an den KSB überweisen  
(Bankverbindung siehe Formular „Lehrgangsanmeldung“)
- Lerneinheiten:** 6 LE zur Lizenzverlängerung der DOSB Übungsleiter C-Lizenz  
Breitensport sportartübergreifend
- Rückfragen an KSB:** Vanessa Hoffmann (Tel.: 03921 / 72 77 50; Mail: hoffmann@kreissportbund-jl.de)

## Themenkomplexe

Uhrzeit	Inhalt	Referent
08:45 - 09:00 Uhr	<b>Begrüßung/Vorstellung/Ablauf und Inhalte/Organisatorisches</b>	
<b>Workshop 1</b> 09:00 - 10:30 Uhr	<p><b>Laufen muss nicht doof sein!</b></p> <p><b>Theorie:</b> Ausdauer – gehört zu den Konditionellen Fähigkeiten. Ziel ist es, Kinder u. Jugendliche zu befähigen, dass sie 12 bis 15 Minuten im gleichmäßigen Tempo laufen können. Das Trainieren von ausdauernden Laufen muss aber nicht langweilig sein.</p> <p><b>Praxis:</b> Freudbetonte und vielfältigen Bewegungsangebote für den sofortigen Trainingseinsatz werden praxisnah vorgestellt.</p>	Steffen Hartwig Sandra Zeibig
Pause 10:30 – 10:45 Uhr		
<b>Workshop 2</b> 10:45 - 12:15 Uhr	<p><b>Sportspiele zum weiten Werfen und Springen.</b></p> <p><b>Theorie:</b> Dabei werden die inhaltlichen Aspekte der Kompetenzentwicklung des Bewegungsfeldes "Laufen, Springen, Werfen" berücksichtigt.</p> <p><b>Praxis:</b> Übungen und methodische Schritte zur Wurf- und Sprungschulung werden praxisnah erprobt.</p>	Steffen Hartwig
Mittagspause 12:15 – 12:45 Uhr		
<b>Workshop 3</b> 12:45 - 14:15 Uhr	<p><b>Mit Farben und Formen spielen.</b></p> <p><b>Theorie:</b> Hinweise und Übungen für den Einsatz des Schwungtuchs und vielen Kleinsportmaterialien.</p> <p><b>Praxis:</b> Übungsvarianten werden mit dem Schwungtuch und Kleinsportmaterialien praxisnah erprobt sowie methodische Hinweise für die Augen- Hand- Bein- Koordination werden gegeben.</p>	Sandra Zeibig
14:15 - 14:30 Uhr	<b>Auswertung/Verabschiedung</b>	

## Datenschutz und Fotoerlaubnis:

Der KSB JL e. V. sowie der SV Eintracht Gommern e.V. verpflichten sich, im Umgang mit personenbezogenen Daten zum Zwecke der Lehrgangsabwicklung, die Vorgaben des DSGVO einzuhalten. Die Datenschutzerklärung für Lehrgänge der KSB JL e. V. ist auf unserer Internetseite einzusehen. Die Veranstaltung kann fotografisch begleitet werden. Die Aufnahmen können im Rahmen der Berichterstattung verwendet werden. Wird dies nicht erwünscht, ist dies bei der Anmeldung zur Veranstaltung anzuzeigen.